

# GASTROENTEROLOGIE SCHMIEDESTR. 18

30159 Hannover · Telefon (05 11) 30 13 60 · Telefax (0511) 30 13 63 0

Dr. med. C. Bömeke · Dr. med. E. Kruck · Dr. med. Zender · M. Schulz  
Ärzte für Innere Medizin  
- Gastroenterologie –

---

## Vorbereitung zur Coloskopie mit Eziclen:

### Die Untersuchung bei Ihnen soll

am um Uhr durchgeführt werden.

Wir bitten Sie, ca. 10 Minuten vor dem Termin in unserer Praxis zu sein.

**Vier Tage vor der Untersuchung** ist es wichtig, dass Sie keine Obst- und Gemüsesorten mit kleinen Kernen (z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwi, Tomaten, Gurken) essen. Verzichten Sie auch auf ballaststoffreiche Kost jeglicher Art (Müsli, Vollkornbrot, Weizenkleie, Pilze, Karotten, Paprika, Spargel, Mohn). Diese sind schwer verdaulich und können die Darmreinigung beeinträchtigen.

**Am Tag vor der Untersuchung** sollten Sie nach dem Mittagessen nichts mehr Essen.

**Eziclen:** Bitte füllen Sie den Inhalt einer Flasche in den Beiliegenden Messbecher. Gießen sie bis zur Markierung (500 ml) stilles Wasser hinzu:

am  $\frac{1}{2}$  Liter Eziclen um Uhr

Trinken Sie diesen halben Liter langsam über 1 Stunde verteilt. Danach trinken Sie bitte noch **mindestens** 1 Liter andere klare Flüssigkeiten.

am  $\frac{1}{2}$  Liter Eziclen um Uhr

Trinken Sie diesen halben Liter langsam über 1 Stunde verteilt. Danach trinken Sie bitte noch **mindestens** 1 Liter andere klare Flüssigkeiten.

Die Abführlösung lässt sich besser trinken, wenn Sie gekühlt eingenommen wird. Sie können außerdem nach einem Schluck Abführlösung zur Geschmacksverbesserung eine andere klare Flüssigkeit trinken, Kaugummi kauen oder Bonbons lutschen.

Wenn Sie anfangen, das Abführmittel einzunehmen, bitte keine dunklen oder undurchsichtigen Flüssigkeiten trinken (z.B. keine roten Säfte, keinen Kaffee, keine Milch, keinen Orangensaft, auch keine kohlen säurehaltigen Getränke). Welche Ihrer Medikamente Sie im Vorfeld der Untersuchung noch einnehmen können, bespricht der Arzt vorher mit Ihnen.

Bitte bringen Sie zu Ihrem Untersuchungstermin **ein großes Handtuch** sowie Wechselkleidung (ein zusätzliches T-Shirt oder Unterhemd, eine zusätzliche Unterhose sowie ein zusätzliches Paar Socken) mit. Benutzen Sie bitte vor der Untersuchung keine Salbe, Creme oder Öl in der Afterregion, da dieses zu Schlieren auf der Optik des Untersuchungsgerätes (Endoskop) führen kann.

Sollten Sie noch Fragen bezüglich der Vorbereitung haben, rufen Sie bitte spätestens am Vortag der Untersuchung in der Praxis an.

Falls Sie den Termin aus zwingenden Gründen nicht wahrnehmen können, rufen Sie bitte rechtzeitig vorher an, damit wir den Termin anderweitig vergeben können!

### **Achtung!**

**Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit in die Praxis.**

**Bitte denken Sie daran, wenn Sie bei der Darmspiegelung eine Beruhigungsspritze bekommen, sind Sie nicht in der Lage aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen. Das heißt, Sie dürfen nicht selber Auto oder Fahrrad fahren. Nach einer entsprechenden Ruhezeit hier in der Praxis ist es aber möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Hause zu fahren. Ideal wäre es, wenn Sie sich abholen ließen.**

## Ablauf am Untersuchungstag

- ❖ Bitte versuchen Sie pünktlich zu dem umseitig genannten Termin hier zu erscheinen, weil wir mit dem gesamten Team für Sie bereitstehen. Gelegentliche Verzögerungen unsererseits sind nicht immer zu vermeiden.
- ❖ Melden Sie sich nach Ihrem Eintreffen bitte bei unserer Anmeldung und **geben Sie dort den komplett ausgefüllten und unterschriebenen Aufklärungsbogen ab**. Auf Wunsch können wir Ihnen eine Kopie des Aufklärungsbogen anfertigen.
- ❖ Anschließend nehmen Sie bis zu Beginn der Untersuchung in unserem Wartebereich Platz, Sie werden dann aufgerufen und in eine Umkleidekabine (mit Toilette) begleitet. Die Darmspiegelung dauert etwa 15 bis 30 Minuten, anschließend folgt eine Überwachungsphase von ca. 30 bis 60 Minuten.
- ❖ In der Umkleidekabine liegt eine Untersuchungshose für Sie bereit die Sie für die Untersuchung anziehen sollten. Ihre Kleidung und Wertgegenstände sind in den Kabinen sicher verwahrt.
- ❖ Aus der Umkleidekabine werden Sie in den Untersuchungsraum geführt, dort besteht nochmals Gelegenheit ausstehende Fragen oder Besonderheiten mit dem Arzt zu besprechen.
- ❖ Mittels Fingerclip wird ein Überwachungssensor an den Finger angelegt, dann eine Venenverweilkanüle gelegt, durch die eine Beruhigungsspritze appliziert wird. Diese Kunststoffkanüle wird nach Ende der Überwachungsphase wieder entfernt. Dann erfolgt die Darmspiegelung, von der Sie – je nach notwendiger oder gewünschter Stärke der Beruhigungsspritze – entweder gar nichts bemerken oder die Sie – falls gewünscht – am Monitor mitverfolgen können. Die Beruhigungsspritze wird ganz individuell dosiert und es ist jederzeit möglich, bei Bedarf noch zusätzliche Dosierungen nachzuspritzen. Während der Untersuchung erfolgt eine kontinuierliche Überwachung durch unser speziell geschultes Personal und den behandelnden Arzt sowie die Messung von Puls und Sauerstoffsättigung.
- ❖ Nach Ende der Untersuchung können die meisten Patienten bereits in Begleitung wieder in die Umkleidekabine gebracht werden. Dort empfehlen wir dann, zunächst auf der Toilette die im Rahmen der Untersuchung verbliebene Darmluft „abzulassen“. Daran anschließend können Sie sich wieder anziehen und werden in unseren Überwachungsbereich begleitet. Nach stärkerer Sedierung ist unser Personal beim Ankleiden behilflich und Sie werden direkt in den Überwachungsbereich verlegt.
- ❖ Während der Überwachungsphase werden Sie von einer Mitarbeiterin betreut, die Ihnen weiterhin behilflich ist. Falls notwendig, können Sie dann auch noch unsere Toiletten nutzen.
- ❖ Sie werden vom behandelnden Arzt verabschiedet, dabei können ausstehende Fragen und ggf. erforderliche Verhaltensempfehlungen/Vorsichtsmaßnahmen besprochen werden. Begleitpersonen können auf Ihren Wunsch gerne am Arztgespräch teilnehmen.
- ❖ Damit ist diese Untersuchung beendet. Sie sollten im Anschluss nur eine leichte Kost einnehmen und nochmals erinnern, dass Sie aufgrund einer Beruhigungsspritze bis zum nächsten Morgen nicht verkehrstüchtig sind.